

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
 (наименование образовательной организации)



А.В. Макеева

М.П.

«13» июля 2022год

1 неделя «3» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	208,83	5,7	3,34	39,47
	№3/2014	Бутерброд с сыром	60	67,1	3,835	4,5	2,49
	393/2014 391/2014	Чай с лимоном	180	41	0,12	0	10,2
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	102/2005	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	200	97,868	2,9172	4,268	11,638
	289/2005	Рагу из птицы	200	311,968	16,7652	19,882	16,179
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	203/2005	Макаронные изделия с маслом	120	163,600	4,265	3,348	28,420
	г/п	Кисломолочный напиток (Кефир)	150	79,5	4,35	3,75	6
		Пряник	50	171,05	1,6	1,4	45
Итого за день:				1115,5	44,9	34,7	164,6

Стоимость дня: 80руб. 00коп.